

Bybelse Weeklaag

 Geopende Deure

‘n Geweeklaag, hoofsaaklik in Psalms en Klaagliedere, is uitdrukkings van hartseer, pyn en frustrasie, dikwels gerig op God, op soek na vertroosting en geregtigheid. Dit is ‘n manier om lyding te erken en aan geloof vas te klou, selfs in moeilike tye.

Jesus het self by verskeie geleenthede geweeklaag, veral oor Jerusalem: “Jerusalem, Jerusalem, jy wat die profete doodmaak en dié stenig wat na jou gestuur is! Hoe dikwels wou Ek jou kinders bymekaarmaak soos ‘n hen haar kuikens onder haar vlerke bymekaarmaak, maar julle wou nie.” (Matt. 23:37). Sy uitroep van die kruis af: “My God, my God, waarom het U My verlaat?” (Matt. 27:46), weerspieël die geweeklaag in Psalm 22 en beklemtoon die diepte van Sy lyding en identifisering met menslike angs.*

*Bron: Biblehub.com



Hoe om te weeklaag

Spreek God aan

Begin deur met God te praat en te erken wie Hy is, Sy teenwoordigheid en gesag.

Deel jou pyn en lyding

Deel eerlik en openlik die pyn, seer of onreg wat jy ervaar of sien. Beskryf aan Hom hoe jy voel.

Vra God vir hulp

Vra God vir Sy Goddelike ingryping, genesing en geregtigheid. Maak jou behoeftes en begeertes bekend.

Spreek jou vertroue in God uit

Selfs te midde van die pyn, spreek jou vertroue in God en Sy getrouheid uit, terwyl jy Sy vorige seëninge en ingryping in jou lewe en situasies wat jy beleef het, onthou.

Prys God

Ten spyte van die duisternis van weeklaag, sluit af met lofprysing en erken God se karakter, krag en beloftes.

Bid die onderstaande verse oor weeklaag in die aanloop tot ons tyd van weeklaag:

Week 1 “Here, God wat my verlos, bedags roep ek om hulp, snags bly my hulpgeroep voor U. Laat my gebed U bereik, draai u oor na my klaagroep.” Psalm 88:2-3

Week 2 “Ek is kragteloos, heeltemal verpletter, ek kreun vanweë die onstuimigheid van my hart. My Heer, al my versugtinge lê ontbloot voor U, en my gesug is nie vir U verborge nie. My hart klop wild, my krag het my verlaat, en die lig van my oë – selfs dit is nie meer daar nie.” Psalm 38:9-11

Week 3 “My Heer verwerp beslis nie die mens vir ewig nie; maar as Hy iemand bedroef het, ontferm Hy Hom met die volle omvang van sy troue liefde. Hy verdruk en bedroef mensekinders teen sy sin.” Klaagliedere 3:31-33

Week 4 “Die diep water laat die geluid van u watervalle weergalm. Al u deinings en golwe het oor my gespoel. Bedags sal die Here sy troue liefde laat geld, en snags sal ‘n lied vir Hom by my opkom, ‘n gebed tot die God van my lewe.” Psalm 42:8-9